

# Pillole....



## L-Glutammina

Gli aminoacidi sono necessari per il corretto funzionamento del nostro organismo, oggi parleremo nello specifico della glutammina, un aminoacido estremamente importante.

La glutammina è fondamentale sotto molti aspetti:

- Aiuta i muscoli a lavorare meglio.
- Aiuta la funzione cerebrale.
- Aiuta a regolare i livelli di glucosio nel sangue.
- Rafforza i globuli bianchi.
- Ci dà più energia.
- Promuove la normale funzione gastrointestinale.

La glutammina è essenziale per riparare la mucosa gastrointestinale e ristabilire una normale funzione intestinale.

**L'intestino è la sede del nostro sistema immunitario, quindi è essenziale mantenerlo sano.**

Ma non tutti gli aminoacidi hanno la stessa qualità...

- 👉 Migliorare lo stato di salute del tuo corpo
- 👉 Accrescere le tue performance fisiche ed intellettuali
- 👉 Aumentare la tua longevità