



COMUNE
DI AQUILEIA

Area archeologica di Aquileia e
Basilica Patriarcale



unesco

World Heritage site



ITALIAN
LONGEVITY
LEAGUE

SOCIETA' SCIENTIFICA DELLA LONGEVITA'



auser

Bassa Friulana



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

consiglio regionale

INVECCHIARE CORRENDO E PEDALANDO

LA LONGEVITA' : I PRINCIPI, LE SFIDE, LA RESILIENZA, I SUCCESSI



MONITORAGGIO DIAGNOSTICO DEL VIAGGIO DELL'ATLETA "MASTER" ROBERTO TOMAT EVIDENZE, RIFLESSIONI E CONCLUSIONI

24 FEBBRAIO 2024
ORE 10,00 AQUILEIA (UD)
SALA CONVEGNI
HOTEL PATRIARCHI



PATRIARCHI

RISTORANTE • HOTEL IN AQUILEIA

TEAM FOR HEALTH COACHING & SCIENTIFIC SUPPORT:



Farmacia S. Maria Villa
Vicentina
@Dott.DelBianco - Farmacia



INVECCHIARE CORRENDO E PEDALANDO

LA LONGEVITA' : I PRINCIPI, LE SFIDE, LA RESILIENZA, I SUCCESSI

24 FEBBRAIO 2024
ORE 10,00 AQUILEIA (UD)
SALA CONVEGNI
HOTEL PATRIARCHI



Programma:

10,00. **Benvenuto e Saluto delle Autorità**

10,30. **Introduzione all'incontro.**

Presentazione dell'atleta "Master" Roberto Tomat , del Team che lo supporta nelle sue attività agonistiche e che ha realizzato tecnicamente il monitoraggio diagnostico del viaggio

Dott. Roberto Vano. (Alagen-io.it) / Roberto Tomat

11,00. I Dispositivi Indossabili per la rilevazione dei parametri bio-vitali utilizzati nel viaggio

Dott. Alessandro Sabattini. (Accyourate srl)

11,15. La Nutraceutica per lo Sport e per l'anti age. Il Gsh-Va Glutazione Boost orosolubile Utilizzato nel trattamento prima del viaggio.

Dott.essa Franca Ciccone. (Vanda srl)

11,30. L'interpretazione degli indicatori diagnostici di danno bio-umorale da Stress ossidativo rilevati nel monitoraggio prima, durante e dopo il viaggio.

Dott. Andrea Bolner / Dott. Carlo Berizzi. (Oxilab srl)

11,45. L'interpretazione della rilevazione della composizione degli acidi grassi essenziali nella membrana cellulare. OMEGA INDEX, prima e dopo il viaggio.

Roberto Capone (Diagnostica Spire srl)

12,00. La medicina del XXI secolo: come ringiovanire invecchiando

Dott. Gianfranco Vettorello (Presidente della Società Scientifica Italian Longevity League)

12,30. Conclusioni e consegna riconoscimenti

Dott. Roberto Vano/ Dott. Gianfranco Vettorello

12,45. **Momento conviviale**